

אתן לא להז

נורות אדומות לזיהוי סימני אלימות ודרכי סיוע:

- סימני פגיעה פיזיים
- הסתרת הגוף באמצעות לבוש ארוך, במיוחד בקיץ
- התחמקות ממגע פיזי קרוב
- התבודדות חברתית ללא סיבה נראית לעין
- בקשה לאישור של בן הזוג לכל פעולה
- זלזול והשפלות מצד בן/בת הזוג בנוכחות אחרים
- שליטה בהוצאות ומניעת גישה לחשבון
- הימנעות קיצונית משיח בנושא מערכת היחסים שלכם והשתקה
- שינוי פתאומי במצב הרוח ללא סיבה נראית לעין



אם באחד המשפטים או יותר, את מסמנת כאירוע שקורה בחייך – פני להתייעצות

חשוב להדגיש, גם אם עלה חשד לאלימות במשפחה, עימות ישיר עם הנושא עלול להרחיק את הנפגע. במקרה כזה רצוי לפנות לגורמים מקצועיים ולהתייעץ איתם

גורמי המקצוע ברשות עימם ניתן להתייעץ:

- המחלקה לשירותים חברתיים 04-9539201
- קו סיוע מקומי 052-6245577
- במצב חירום מידי פני למשטרה במוקד 100
- מוקד מידע וסיוע (פעיל 24 שעות ביממה) 118

אפס סבלנות לאלימות!